

EINE REIHE AN TEAMAUFGABEN,
EINGEBUNDEN IN EINE TOUR MIT
DEM KANU AUF DEM WASSER

FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
- ▶ Selbstvertrauen/ Vertrauen
- ▶ Erleben von Gemeinschaft
- ▶ Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
- ▶ Naturerlebnis



TEAMTOUR FÜR WASSERRATTEN (KANU)

BESCHREIBUNG

Die Teamtour beginnt am Ufer und startet mit einer Einweisung in die Paddeltechnik und den Umgang mit den Kanus. Diese Einführung erfolgt bereits unter teambildenden Gesichtspunkten. Die Trainer:innen leiten dann in die Rahmengeschichte ein und die Teilnehmer:innen machen erste Versuche auf dem Wasser. Sobald alle sicher genug sind, macht sich die Gruppe auf den Weg auf eine gemeinsame Teamtour auf dem Wasser. Unterwegs auf dem Wasser und an mehreren Stationen an Land bewältigt die Gruppe Aufgaben, die das Vertrauen und die Zusammenarbeit stärken. Spaß, Kommunikation und Teamgeist werden auf lockere Art gefördert. Der Prozess wird durch ein gemeinsames Picknick, ggf. mit Bademöglichkeit und gelegentliche bewegungs- und spaßorientierte Sidegames aufgelockert. Zurück am Ausgangspunkt werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und gesichert.

LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ 4-6 Stunden Durchführungszeit
- ▶ Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- ▶ Max. 20 Personen
- ▶ Kanuleihe ist über einen Drittanbieter zu organisieren (Kosten für die Leihe sind nicht im Preis inkludiert)
- ▶ Es ist Voraussetzung, dass alle Teilnehmer:innen schwimmen können
- ▶ Veranstaltungsort ist flexibel auf einem geeignetem Gewässer in Norddeutschland vereinbar
- ▶ Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- ▶ Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



4-6 Stunden



5-20 Personen



Offsite in
Norddeutschland



Kanugeeignetes
Gewässer mit Verleih



April bis Oktober



auf Anfrage