

Saison 2025

TEAMAUFGABEN FÜR DRAUßEN, EINGEBUNDEN IN EINE RAHMENGESCHICHTE

### TEAMSTORY

#### FOKUS

- Selbstvertrauen gewinnen Selbstwahrnehmung verbessern Selbständigkeit erlangen
- Vertrauen zu anderen gewinnen
  - ▶ Teamgeist fördern









#### BESCHREIBUNG

Die Teamstory startet mit einer Einführung in die Rahmengeschichte. Die Gruppe (bis ca. 25 Personen) macht sich auf den Weg in einen nahegelegenen Park oder Wald und erhält an mehreren Stationen in Begleitung von zwei Trainer:innen Vertrauens- und Kooperationsaufgaben, die es zu bewältigen gilt. Diese machen Spaß, fordern heraus, fördern Kommunikation und Teamgeist, lockern auf und machen deutlich, worauf es bei der Zusammenarbeit ankommt. Durch kurze, abwechslungsreiche Feedbackrunden werden Erfahrungen geteilt und Lernchancen aufgetan. Der Prozess wird immer wieder durch ausreichend Pausen sowie bewegungs- und spaßorientierte Spiele aufgelockert. In der Auswertung werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und auf Wunsch schriftlich festgehalten.

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Auch zeitgleich mit mehreren Gruppen möglich
- Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- Bereitstellung aller Materialien für die Teamaufgaben
- Angeleitete Reflexionsrunden, zur Sicherung von Erkenntnissen und Alltagstransfer
- Prozessauswertung in der Gesamtgruppe nach Abschluss der Teamaufgaben
- Es wird ein ausreichend großes Gelände im Freien benötigt (z. B. Wiese, Sportplatz, Waldstück oder Park)
- Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



3-6 Stunden



8-100 Personen



Inhouse oder Offsite in Norddeutschland



Wiese/ Sportplatz/ Wald/ Park



Ganzjährig (auch indoor möglich)





TEAMAUFGABEN, EINGEBUNDEN IN EINE TOUR DURCH WALD UND WIESEN

#### FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
  - Selbstvertrauen/Vertrauen
  - ▶ Erleben von Gemeinschaft
- Zusammenarbeit/ Kooperation
- ▶ Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
  - Naturerlebnis







## TEAMTOUR TREKKING

#### BESCHREIBUNG

Bei der Teamtour läuft die Gruppe gemeinsam eine Tour in einer attraktiven, naturnahen Umgebung und arbeitet unterwegs mit den begleitenden Trainer:innen am Teamzusammenhalt. Im Zentrum steht die Metapher, dass man als Team einen gemeinsamen Weg vor sich hat und ihn zusammen bewältigt, auch wenn er mal steinig und beschwerlich ist. Die Art und Länge der Wanderung kann individuell vereinbart und dem Level der Gruppe angepasst werden. An ca. 4-5 Aufgabenstationen erfolgt jeweils ein Stopp und die Teilnehmer:innen erhalten einen kurzen Input zu Aspekten der Teamarbeit sowie je eine Teamaufgabe, die auf die vereinbarten gemeinsamen Trainingsthemen ausgerichtet ist und stets auf den Nutzen für den Alltag hin reflektiert wird. Auch die Wegetappen werden aktiv für Feedback im Team, die Lösung und Reflexion von Aufgaben sowie privaten Austausch genutzt. Die Gruppe navigiert während dem Tag dabei selbständig und findet gemeinsam ihren Weg.

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Wanderstrecke von ca. 6-12 km wird in Vortour vorbereitet und an das Niveau der Gruppe angepasst
- Ausreichende körperliche Fitness erforderlich
- Gutes Schuhwerk und regenfeste, warme und atmungsaktive Kleidung erforderlich
- Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- Die Teamtour kann auch als Winterevent mit Schneeschuhwanderung und Punsch/ Glühwein im Anschluss stattfinden
- Die Tour kann mit einer gemeinsamen Einkehr in einem Lokal abgeschlossen werden
- Die Teamtour kann mehrtägig und mit Übernachtung durchgeführt werden



6 Stunden



8-50 Personen



Offsite in Norddeutschland



Wald/ Heide Wandergebiet



April bis Oktober





TEAMAUFGABEN, EINGEBUNDEN IN EINE TOUR MIT DEM KANU AUF DEM WASSER

#### FOKUS

- ▶ Körper- /Bewegungserfahrung
  - Selbstvertrauen/Vertrauen
  - ▶ Erleben von Gemeinschaft
- Zusammenarbeit/ Kooperation
- Teamfähigkeit & Teamgeist fördern
  - Naturerlebnis







## TEAMTOUR MIT KANU

#### BESCHREIBUNG

Die Teamtour beginnt am Ufer und startet mit einer Einweisung in die Paddeltechnik und den Umgang mit den Kanus. Diese Einführung erfolgt bereits unter teambildenden Gesichtspunkten. Die Trainer:innen leiten dann in die Rahmengeschichte ein und die Teilnehmer:innen machen erste Versuche auf dem Wasser. Sobald alle sicher genug sind, macht sich die Gruppe auf den Weg auf eine gemeinsame Teamtour auf dem Wasser. Unterwegs auf dem Wasser und an mehreren Stationen an Land bewältigt die Gruppe Aufgaben, die das Vertrauen und die Zusammenarbeit stärken. Spaß, Kommunikation und Teamgeist werden auf lockere Art gefördert. Der Prozess wird durch ein gemeinsames Picknick, ggf. mit Bademöglichkeit und gelegentliche bewegungs- und spaßorientierte Sidegames aufgelockert. Zurück am Ausgangspunkt werden die wichtigsten Erkenntnisse für die Gruppe herausgearbeitet und gesichert.

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Begleitung durch ein ausgebildetes Tandem mit zwei Trainer:innen
- Kanuleihe ist über einen Drittanbieter zu organisieren (Kosten für die Leihe sind nicht im Preis inkludiert)
- Es ist Voraussetzung, dass alle Teilnehmer:innen schwimmen können
- Veranstaltungsort ist flexibel auf einem geeignetem Gewässer in Norddeutschland vereinbar
- Auf Wunsch unterstützen wir logistisch ein gemeinsames Picknick
- Rahmengeschichte kann auf Gruppenthemen/ Branche/ Arbeitsgebiet angepasst werden



4-6 Stunden



5-20 Personen



Offsite in Norddeutschland



Kanugeeignetes Gewässer mit Verleih



April bis Oktober





GEMEINSAM HAND IN HAND HÜRDEN ÜBERWINDEN UND ANS ZIEL KOMMEN

#### FOKUS

- Grenzen erfahren und verschieben
  - Köperwahrnehmung verbessern
    - Verantwortung für andere übernehmen
    - Gegenseitiges Unterstützen
    - Kooperation üben
    - Schnittstellenkommunikation







# NIEDRIGSEIL-PARCOURS

#### BESCHREIBUNG

Die Gruppe hat die Aufgabe, ohne Bodenkontakt einen mit Slacklines gebauten Niedrigseil-Parcours zu durchlaufen und sich auf den Strecken gegenseitig Halt zu geben. Dies gelingt nur gemeinsam, sodass alle den Vorteil gegenseitiger Unterstützung und Hilfe hautnah erleben. Mit der entsprechenden Strategie, mit Ruhe und Konzentration und Fokus wird die Freude über den gemeinsamen Erfolg die Gruppe einander näherbringen. Um das teamfördernde Potenzial dieser Übung voll ausschöpfen zu können, bauen wir einen durchdachten Niedrigseil-Parcours im Vorfeld auf. Auf Wunsch kann aber auch bereits die Planung und der Bau eines Niedrigseil-Parcours Teil des Programms sein. Niedrigseil-Parcours sind flexibel aufbaubar. Dazu benötigen wir nur ein paar starke Bäume in der Nähe ihres Wunschortes.

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Der Parcours wird im Vorfeld durch unser fachkundiges Team aufgebaut (ca. 1-1,5 h Dauer)
- Wir kommen gerne an ihren Wunschort, sofern die Bedingungen vor Ort für den Aufbau passen (ausreichend Bäume, flaches Gelände)
- Alle notwendigen Materialien werden gestellt
- Der Parcours kann auch mit wenig Fitness gemeistert werden, körperliche Einschränkungen und Vorverletzungen müssen aber bekannt sein
- Der Programmpunkt lässt sich gut mit der Teamstory oder Klettern verbinden
- Das Programm kann auf bis zu 4 Stunden ausgeweitet werden (durch den angeleiteten Aufbau durch die Teilnehmer:innen oder Ergänzung mit Teamaufgaben)



2-3 Stunden



5-30 Personen



Offsite/Inhouse in Norddeutschland



Wald/ Park mit ausreichend vielen Bäumen



April bis Oktober





MIT WERKZEUG, SPAR UND KREATIVITÄT SELBST MINIGOLFBAHNEN BAUEN UND BESPIELEN

#### FOKUS

- Verborgene Ressourcen entdecken
  - Kreativität fördern
  - Emotion und Spaß fördern
    - ▶ Teamgeist fördern
    - ▶ Kooperation üben
  - Gemeinsam Probleme lösen







# SELFMADE MINIGOLF

#### BESCHREIBUNG

Mit kreativen Materialien wie Holzleisten, Rohren, Matten, Kisten, Reifen, Brettern und Platten, Karton, Schrauben und Werkzeug, aber auch Kreativität und Spaß entwickeln kleine Teams ein individuelles Bahndesign, welches sich an den klassischen Minigolf-Bahnen orientiert oder auch ganz anders aussehen kann. Unsere Trainer:innen stellen alle notwendigen Materialien sowie Minigolfschläger und bälle. Ist der finale Kurs fertig gebaut, sind die Bahnen einmal getestet und gebührend präsentiert, startet die exklusive Selfmade Minigolf-Challenge. Die Teams bespielen ihre selbst gebauten Bahnen. Umbauen ist ab sofort tabu! Zusätzlich zur Teamwertung kämpfen die Teams auch um den Designtitel, der je nach Kreativität, Schwierigkeitsgrad und Umsetzung der Bahnkonstruktion durch eine Jury vergeben wird.

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Begleitung durch Trainer:innen, die vor Ort den Aufund Abbau betreuen und die Moderation, die Technikeinweisung und die Auswertung/ Siegerehrung
- Baumaterialien, Werkzeuge und Minigolf-Equipment werden bereitgestellt
- Teilnehmer:innen bauen selbstständig mit Trainer:innen- Unterstützung alle Bahnen in Kleingruppen
- Preise für die Siegerehrung im Wert von max. 50 € sind inkl. und können nach Absprache vom Team bereitgestellt werden; auf Wunsch können die Preise auch vom Kunden bereitgestellt werden.



4-6 Stunden



15-100 Personen



Offsite/Inhouse in Norddeutschland



Große Freifläche (Park/ Wiese/ Parkplatz/ Sportplatz o. ä.)



April bis Oktober





GEMEINSAM IN DER STADT BEWEGEN UND MIT FREMDER HILFE AUFGABEN LÖSEN

#### FOKUS

- Selbstvertrauen gewinnen
- Selbstwahrnehmung verbessern Selbständigkeit erlangen
- Vertrauen zu anderen gewinnen
- Neue Rollen ausprobieren
- Soziale Zusammenhänge verstehen







### CITY BOUND

#### BESCHREIBUNG

City Bound heißt, mit verschiedenen Aufgaben im Gepäck und voller Tatendrang auf Entdeckungsreise in der Großstadt zu gehen. Immer mit einem neuen Auftrag zieht die Gruppe mehrmals, mal in Kleingruppen, mal zu zweit oder auch alleine zu Fuß, mit Bus oder Bahn in die nächstgelegene Fußgängerzone. Um den Auftrag zu lösen müssen die Teilnehmer:innen Kontakt mit fremden Passant:innen aufnehmen und deren Unterstützung erfragen. Je nach Aufgabe kann dies Überwindung kosten, da sich die Teilnehmer:innen in neuen Rollen und ggf. andres als üblich verhalten müssen. Sie entdecken also nicht nur Stadt und Leute, sondern vor allem sich selbst neu und erwerben soziale wie auch emotionale Kompetenzen ("Soft Skills"). Mal werden Requisiten und Darsteller:innen für Fotos, mal eine helfende Hand oder aber ein kurzfristiger Job benötigt. Hä, wie? Lasst euch einfach überraschen!

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Die Gruppe wird in kleine Teams aufgeteilt, die sich eigenständig durch die Stadt bewegen und Aufgaben lösen
- Die durchführenden Trainer:innen sind an zentralen Orten persönlich oder telefonisch erreichbar
- Auf Wunsch kann ein gemeinschaftlicher Flashmob an einem vereinbarten Treffpunkt durchgeführt werden
- Die City Bound-Aktivitäten können mit klassischen Teamaufgaben an einem festen Startort oder einem Treffpunkt zwischendurch kombiniert werden
- Es empfiehlt sich, der Gruppe im Anschluss die freie Nutzung des großen Angebotes der Stadt zu ermöglichen oder einen gemeinsamen Abschluss der Gruppe zu planen



2-4 Stunden



8-100 Personen



Offsite/Inhouse in einer Stadt in Norddeutschland



Stadtzentrum



ganzjährig





## TEAMKLETTERN

#### FOKUS

- ▶ Ressourcen entdecken Grenzen erfahren und verschieben
  - Köperwahrnehmung verbessern
  - Ausdauer, Durchhaltewillen und Kontinuität üben
    - Verantwortung f
      ür andere übernehmen







#### BESCHREIBUNG

Mitten in Hamburg-Altona befindet sich der "Kletteraugust" des Haus Drei e. V.. Hier kann je nach Verfügbarkeit ein halber oder ganzer Tag mit der Gruppe verbracht werden. Nach einem WarmUp und einigen Aktivitäten zur Stärkung der Gruppe wird die ca. 20 m hohe Außenwand eines alten Bunkers für das Klettern in Angriff genommen. Doch zuerst gibt es eine ausführliche Klettereinweisung mit allen sicherheitsrelevanten Informationen. Unser Trainerteam ermöglicht einen Kletterbetrieb an mehreren, unterschiedlich schweren Routen, sodass alle Gruppenmitglieder im Wechsel klettern können. Direkt bei der Kletterwand gibt es einen Park, der sich für Spiele und Pausen zwischendurch hervorragend eignet. Je nach Alter, Erfahrung der Teilnehmenden und Einschätzung der Trainer:innen ist es auch möglich, dass die Teilnehmer:innen sich selbst sichern.

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Es sind auch ganztägige Programme möglich, an denen das Klettern mit z. B. Teamaufgaben oder City Bound in der Ottenser Fußgängerzone kombiniert wird
- Wir kommen auch gerne an andere Orte zum Klettern, sofern Kletterwand und Material vor Ort verfügbar sind
- Es ist keine Vorerfahrung im Klettern erforderlich
- Seile, Gurte, Helme und Sicherungsgeräte werden aestellt
- Es muss im Vorfeld geklärt werden, ob der gewünschte Termin zum Klettern vor Ort möglich ist
- Toiletten sind im in angrenzenden Haus Drei während des Kletterns zugänglich



3-4 Stunden



8-25 Personen



Offsite in Hamburg



Kletterwand in Hamburg-Altona/ andere Wand



April bis Oktober





SLACKLINE, SPIKEBALL, KUBB, KAN JAM, GOALBALL, CROSS BOCCIA, DISCGOLF UVM. KENNENLERNEN!

#### FOKUS

- Verborgene Ressourcen entdecken
  - Köperwahrnehmung verbessern
    - Emotion und Spaß fördern
      - ▶ Teamgeist fördern
      - ▶ Kooperation üben
      - Neue Rollen ausprobieren







## TRENDSPORI-OLYMPIADE

#### BESCHREIBUNG

Bei der Trendsport-Olympiade kommen die Teamquides mit vollem Gepäck und bieten an mehreren Stationen verschiedene Trend- und Funsportarten an. In einem vorab bestimmten Modus (Teamchallenge, 1:1-Modus) oder einfach nur zum Ausprobieren können die Stationen angelaufen werden und alle Sportarten ausgiebig kennengelernt werden. Dabei geht es nicht immer um reine Sportlichkeit, Kraft oder Ausdauer, sondern oft auch einfach um Geduld, Konzentration und ein gutes Auge. Auf Wunsch können die Teamergebnisse an den Stationen dokumentiert und zum würdigen Abschluss in einer Siegerehrung mit Preisen durch die Teamquides gewürdigt

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Begleitung durch Teamguides, die vor Ort für den Aufund Abbau, die Moderation, die Betreuung an den Stationen und die Auswertung/ Siegerehrung zuständig sind.
- Auf-/Abbau außerhalb der Eventzeit, alle Materialen werden bereitgestellt (alle Materialien für die Durchführung der Trend- und Funsportarten)
- Auswertung und Siegerehrung (0,5h). Preise für die Siegerehrung im Wert von max. 50 € sind inkl. und können nach Absprache vom Team bereitgestellt werden; auf Wunsch können die Preise auch vom Kunden bereitgestellt werden.
- Ausreichend Platz im Freien notwendig (Park, Sportplatz, große Wiese o.ä.)



2-4 Stunden



15-100 Personen



Offsite/Inhouse in Norddeutschland



Große Freifläche/ große Räume oder Turnhalle



Ganzjährig (auch indoor möglich)



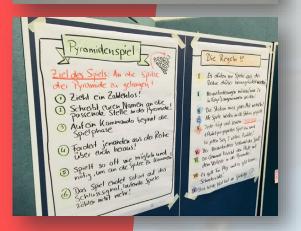


IN KLEINEN MINI-DUELLEN STÜCK FÜR STÜCK AN DIE SPITZE DER PYRAMIDE KOMMEN

#### FOKUS

- Verborgene Ressourcen entdecken
  - Köperwahrnehmung verbessern
    - Emotion und Spaß fördern
      - ▶ Teamgeist fördern
      - ▶ Kooperation üben
      - Neue Rollen ausprobieren
        - Kennenlernen





## PYRAMIDEN-CHALLENGE

#### BESCHREIBUNG

Diese Challenge richtet sich an große Gruppen, die bereit sind, indoor oder uutdoor in Teams mit viel Spaß im freundschaftlichen Wettkampf gegeneinander anzutreten. In einer festgelegten Spielzeit treten kleine Teams so oft sie wollen in bis zu 50 Disziplinen an. Mal braucht man Kraft, mal Schnelligkeit, mal Reaktion, mal ein gutes Auge, Merkfähigkeit oder einfach nur Glück. Zu Beginn wird jedes Team in eine Ebene auf das Pyramiden-Scoreboard gelost. Nun beginnt jedes Team von seiner Position aus seine Reise an die Spitze. Wie das geht? Teams können immer ein Team aus der nächsthöheren Ebene herausfordern. Bei einem Sieg in einer Challenge tauschen die Teams ihre Plätze – eine Ebene nach oben oder nach unten. Welches Team steht nach Ablauf der Zeit ganz oben?

#### LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- Inklusive Material für die Wettkämpfe, Ausarbeitung und Vorbereitung der Wettkämpfe
- Mini-Wettkämpfe/Aufgaben können 1:1, in Tandems oder in kleinen Teams gegeneinander an Stationen absolviert werden
- Trainer:innen organisieren die Challenge, erklären die Regeln und fungieren als Schiedsrichter:innen
- Inkl. Auswertung und Siegerehrung (0,5h).
- Preise für die Siegerehrung im Wert von max. 50 € sind inkl. und können nach Absprache vom Team bereitgestellt werden; auf Wunsch können die Preise auch vom Kunden bereitgestellt werden.
  - Zielgruppen- und unternehmensspezifische Auswahl der Wettkämpfe möglich



2-3 Stunden



15-100 Personen



Offsite/Inhouse in Norddeutschland



Große Freifläche/ große Räume oder Turnhalle



Ganzjährig (auch indoor möglich)





### PROGRAMMPREISE \*/\*\*/\*\*

Aktivbaustein	3 h pro TN	Bis 4h pro TN	Bis 6h pro TN	AddOn 2h in Kombi mit 4h- Angebot
Teamstory	60,00€	80,00€	120,00 €	-
Teamtour Trekking	-	-	120,00€	-
Teamtour Kanu	-	80,00€	120,00 €	-
Niedrigseil- Parcours	60,00€	-	-	40,00€
Selfmade Minigolf	-	100,00€	140,00€	-
City Bound	60,00€	80,00€	-	40,00€
Teamklettern	60,00€	80,00€	-	-
Trendsport Olympiade	60,00€	80,00€	-	40,00€
Pyramiden- Challenge	60,00€	-	-	40,00€



<sup>\*</sup> Alle Preise zzgl. MwSt. und ggf. Kosten für Spesen bei auswärtigen Einsätzen

<sup>\*\*</sup> Es werden immer mindestens 20 TN berechnet, auch wenn die Gruppe kleiner ist.

<sup>\*\*\*</sup> Die Preise für einige Programmpunkte können je nach Material-/ Personaleinsatz höher liegen

### ZUBUCHBARE OPTIONEN

#### MEDIENPAKET

Sichern Sie sich einmalige Eindrücke von ihrer gemeinsamen Zeit als Team! Auf Wunsch begleiten wir ihr Teamevent mit einer Kamera. Die Fotos werden wahlweise über einen Link oder einen USB-Stick im Anschluss zur Verfügung gestellt. Folgende Optionen sind möglich:

- BASIC FOTO: Während der Veranstaltung werden durch die Teamquides mindestens 50 Fotos erstellt.
- ▶ PRO FOTO: Das Event wird von einem professionellen Fotografen begleitet, der mindestens 50 Fotos macht. Die Fotos werden in diesem Fall professionell nachbearbeitet (nach Verfügbarkeit).
- ▶ PRO VIDEO: Das Event wird von einem professionellen Filmemacher begleitet, der zwischendurch Emotionen einfängt und Aufnahmen macht. Aus den Aufnahmen wird ein ansprechender ca. 1-3-minütiger Doku-Film erstellt (nach Verfügbarkeit).

Preise auf Anfrage

#### SCHLECHIWEITERPAKET

Wir sind aus Hamburg, da sagt man "es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung!"

Zwar weisen wir bei allen unseren Teamevents zu jeder Jahreszeit daraufhin, dass wir das Wetter nicht beeinflussen können und sich die Teilnehmenden passend anziehen sollen. Ganz auf Nummer sicher geht man aber mit dem Schlechtwetterpaket. Gegen einen kleinen Aufpreis statten wir sie aus mit ...

- ▶ Universal-Regenponchos
- wasserdichten, rutschfesten Schuhüberziehern
- ▶ Regenschirmen

### WIR FREUEN UNS AUF DAS GEMEINSAME PROJEKT!

### KONTAKT

Oliver Schmidt | Trainer > Berater > Coach

Haydnstraße 26 22761 Hamburg 01734763129

info@teamwerft.de www.teamwerft.de



