

GEMEINSAM IN DER STADT  
BEWEGEN UND MIT FREMDER HILFE  
AUFGABEN LÖSEN

# CITY BOUND

## FOKUS

- ▶ Selbstvertrauen gewinnen
- ▶ Selbstwahrnehmung verbessern
  - ▶ Selbständigkeit erlangen
- ▶ Vertrauen zu anderen gewinnen
  - ▶ Neue Rollen ausprobieren
- ▶ Soziale Zusammenhänge verstehen

Ich möchte zum  
Messeturm.  
**Bitte helfen Sie  
mir!**



## BESCHREIBUNG

City Bound heißt, mit verschiedenen Aufgaben im Gepäck und voller Tatendrang auf Entdeckungsreise in der Großstadt zu gehen. Immer mit einem neuen Auftrag zieht die Gruppe mehrmals, mal in Kleingruppen, mal zu zweit oder auch alleine zu Fuß, mit Bus oder Bahn in die nächstgelegene Fußgängerzone. Um den Auftrag zu lösen müssen die Teilnehmer:innen Kontakt mit fremden Passant:innen aufnehmen und deren Unterstützung erfragen. Je nach Aufgabe kann dies Überwindung kosten, da sich die Teilnehmer:innen in neuen Rollen und ggf. anders als üblich verhalten müssen. Sie entdecken also nicht nur Stadt und Leute, sondern vor allem sich selbst neu und erwerben soziale wie auch emotionale Kompetenzen ("Soft Skills"). Mal werden Requisiten und Darsteller:innen für Fotos, mal eine helfende Hand oder aber ein kurzfristiger Job benötigt. Hä, wie? Lasst euch einfach überraschen!

## LEISTUNGEN & ANFORDERUNGEN

- ▶ Die Gruppe wird in kleine Teams aufgeteilt, die sich eigenständig durch die Stadt bewegen und Aufgaben lösen
- ▶ Die durchführenden Trainer:innen sind an zentralen Orten persönlich oder telefonisch erreichbar
- ▶ Auf Wunsch kann ein gemeinschaftlicher Flashmob an einem vereinbarten Treffpunkt durchgeführt werden
- ▶ Die City Bound-Aktivitäten können mit klassischen Teamaufgaben an einem festen Startort oder einem Treffpunkt zwischendurch kombiniert werden
- ▶ Es empfiehlt sich, der Gruppe im Anschluss die freie Nutzung des großen Angebotes der Stadt zu ermöglichen oder einen gemeinsamen Abschluss der Gruppe zu planen



2-4 Stunden



Offsite/ Inhouse in  
einer Stadt in  
Norddeutschland



ganzjährig



8-100 Personen



Stadtzentrum



auf Anfrage